こまどりケーブルからローカルな話題やエリア情報などをお届けします

11がつ コマド里

今月のコマド里は十津川村のご紹介‼

マラソン大会ゲスト

◇福士 加代子(ふくし かよこ) さん
1982年3月25日生まれ。青森県北津軽郡板柳町出身。
2004年アテネ五輪から2016年リオデジャネイロ五輪まで、日本の女子陸上選手では初めてとなる五輪4大会連続出場を果たす。3000m、5000m、ハーフマラソンで日本記録を樹立。マラソンでは2013年モスクワ世界選手権で銅メダルを獲得するなど、22年間、日本女子長距離界の第一人者として活躍。2022年1月大阪ハーフマラソンを最後に、第一線を退く。
現在は、ワコール女子陸上競技部のアドバイザーとして指導も行うほか、自身が企画・運営・主催をするランイベント「笑福駅伝」を2023年から毎年開催、故郷の青森などを含めた全国展開も視野に、走ることの楽しさを伝える活動を行っている。

★第50回十津川温泉郷「昴の郷」マラソン大会★
十津川温泉郷を駆け抜けろ！参加者募集中！

○開催日時　2026年1月18日(日)
○会　　場　十津川温泉昴の郷(スタート・ゴール)○住所：吉野郡十津川村平谷909-4
○種　　目　ハーフ、10km(高校生以上)、5km(中学生以上)、3km(小学生以上)、健康ジョギング1.5km(記録測定無し、申込不要)
○参 加 賞　一般の部・高校生(オリジナルカバン等)/小中学生の部(記念品)
○参 加 費　一般の部：ハーフ5,000円、一般の部10km・5km・3km：各3,500円/高校生2,000円/小中学生500円/健康ジョギング無料(申込不要)
○申込方法　インターネット「RUNNET」にて受付中
○申込期間　9/1～12/14(日)締切　※先着順
【大会ホームページ】
https://www.vill.totsukawa.lg.jp/traveling_guide/blog/index.php?c=blog_view&pk=1701069282

★前日1/17(土)は福士加代子さんのスポーツ教室を開催‼

申込はこちら→

源泉かけ流し温泉＆マラソン大会を満喫するには温泉宿で前泊するのがおすすめ♪

十津川村には、湯泉地温泉(とうせんじおんせん)・十津川温泉(とつかわおんせん)・上湯温泉(かみゆおんせん)という3箇所の源泉があり、それぞれ泉質が違います。秘湯の温泉としても人気で温泉に浸かればお肌つるつるに！温泉宿は全て源泉かけ流し温泉です。
温泉宿で上質な「ほんまもんの温泉」に入れば、マラソン記録も速くなるかも!?

十津川村マスコットキャラクター
郷士くん(ごうしくん)

★来年3月1日（日）開催!!★

★世界遺産熊野古道小辺路 トレイルジャーニーin十津川★

3歳から参加できる「果無コース4.3㎞」開催！
熊野古道を楽しく走ろう！
トレイルランナー　横山峰弘さんの
トレラン教室（2/28）を開催！

○開催日時　2026年3月1日（日）
○会　　場　十津川温泉昴の郷
○住　　所　吉野郡十津川村平谷909-4
○種　　目
・三浦コース：28㎞（高校生以上：参加費9,000円）
・果無コース：4.3㎞（高校生以上：参加費5,000円）
・果無コース：4.3㎞（3歳～小中学生）※未就学児は保護者の同伴が必須：参加費1,000円
○申込方法　インターネット「RUNNET」にて受付中
○申込期間　9/1～2026/2/1（日）締切　※先着順
【大会ホームページ】
https://kohechi-trail-j-totsukawa.com/

大会エントリーはこちら↓

登山マップ等の資料請求、
縦走プランはこちらをご覧ください↓
https://www.vill.totsukawa.lg.jp/

★熊野古道小辺路（こへち）とは

熊野古道は、紀伊半島に数々ある参詣道です。
その中で小辺路は、聖地高野山と熊野本宮大社を結ぶ約72㎞の参詣道です。紀伊半島の奥地を縦走する本格的なロングトレイルとして人気です。11月はベストシーズン。熊野古道小辺路の縦走登山にチャレンジしてみませんか。

★空中の村★

秋の森林で思いっきり遊ぼう！
樹上アスレチック＆キャンプ＆BBQが楽しめます。

○住　所　吉野郡十津川村小川112
○TEL：0746-62-0567
○開　園：9:00～17:00（受付：16:00まで）
○休　園：火曜日、12/1～2月末

自然が奏でる音を聴きながらツリーハウスで過ごしてみませんか

まるで空中を歩いているような気分に…♪

★空中の村とは？★

2020年にオープンした、十津川村の山奥にある新感覚のアウトドア施設です。ツリーハウスでコーヒーを飲んだり、透明な吊橋で空中散歩したり木の上で昼寝や読書を楽しんだりすることができます。夜は木々の間にある「空中キャンプ場」で寝泊りし、翌朝は「空中ウォーク」又は「貸切ツリーハウス」で自然を満喫できます。

《お問い合わせ先》

十津川村役場 企画観光課
TEL 0746-62-0004
https://www.vill.totsukawa.lg.jp/

◇◆◇編集後記◇◆◇

今月のコマド里は十津川村をご紹介しました。十津川村には有名な日本一長い生活用鉄線吊橋の「谷瀬の吊り橋」がありますが、その他にも標高1,000mから望む山々が連なる美しい絶景が望める「玉置山展望台」や、世界中から集められた、1万本の石楠花に囲まれる「21世紀の森・紀伊半島森林植物公園」も十津川村のおすすめスポットです。また休憩やお土産を選ぶには「道の駅十津川郷」へ。十津川村のほぼ真ん中にあり、源泉かけ流し温泉と自然に囲まれた十津川村の旅の癒やしを求め、多くの観光客が訪れます。特産品コーナーでは十津川清流のあまごあぶりや温泉プリンも人気。皆さんもそんな魅力たっぷりな秋の十津川村を訪れてみてはいかがでしょうか♪　　ガイド誌担当：Y